

2023年度 NRS 夏季合宿説明会

6月25日

1 期 間 2023年8月25日(金)～27日(日)

2 めあて

- ① カーパー練習する。
- ② 仲良く、協力して生活する。
- ③ 健康・安全に気をつける。

3 合宿場所 「菅平スイスホテル」 長野県上田市菅平高原1223-4629
TEL 0268-74-3411
FAX 0268-74-3021

4 練習場所 ホテルの所有グラウンド(4グラウンド)または、市営グラウンド
※ グラウンドは前日夕に調整し、割り当てられます。

5 集合・解散 8月25日(金) 7時 集合 (解散27日(日) 17:40)

オアシス21 地下 らせん階段下(マツモトキヨシ前)



5 日 程 25日(金) 7:00集合 (栄:オアシス21 地下1階)

12:15 宿舎着・昼食
14:30 ラグビー練習
17:00 練習終了
17:30 風呂
18:30 夕食
19:30 夜のつどい
21:30 消灯

26日(土)

6:30 起床
7:30 朝食
9:00 ラグビー
11:30 昼食
14:30 ラグビー
17:00 練習終了
17:30 風呂
18:30 夕食
20:00 夜のつどい
21:30 消灯

27日(日)

6:30 起床
7:30 朝食
9:00 ラグビー
11:30 昼食
12:30 ホテル出発
17:30 栄着
17:40 解散(愛知芸術文化センター南)

6 持ち物 名前をしっかりと書いてください。

水筒（割れなくて持っても熱くないもの）、ハンカチ、はな紙、おやつ、小遣い（おやつ代を含め3000円以内が望ましい。自己管理となります）、遊び道具（トランプ等）、洗面用具（タオル、手ぬぐい、歯ブラシ等）、下着の着替え（2日分）、パジャマ、普段着（宿舎内用）、長袖シャツ、長ズボン（昼間でも寒いですが）、ラグビーの練習の用具（ヘッドキャップ、ジャージ、パンツ（2）、ストッキング、スパイク、練習用Tシャツ（2））、ナップザック（練習用）、雨具（折りたたみ傘等）、常用薬（酔い止め、喘息用、等）、マスク（自由）

7 部屋割り（班編制） 参加当日お知らせします。

8 食事 食堂で班ごとに座り、いただきます。
朝夕はbuffet形式。昼は、どんぶり、カレーライス等
（食物アレルギーについては、事前にお知らせください。除去等の対応をします。）

9 健康上の留意点 申込書に記入してください。
薬を飲む、夜中にトイレに行かせる、食物アレルギーなど

10 合宿参加について
・参加を取りやめたとき、キャンセル料が発生する場合があります。
・合宿中参加者の健康安全につとめますが、けがや病気でバス移動ができない場合、現地に迎えに来ていただくことがあります。

11 合宿の中止について
暴風警報発令等、合宿を中止することがあります。
中止となった場合、キャンセル料が発生する場合があります。参加希望者でご負担をお願いします。

12 その他

- ① 欠席者にはキャンセル料を差し引き返金いたします。
- ② 当日、体調の悪いときは、参加しないようにしてください。
当日の連絡先 吉田 090-3967-1040
- ③ 合宿中、けがや、病気となった場合、保護者の方に連絡をします。連絡が取れるようご配慮ください。
- ④ けがや病気の場合、現地の病院で受診し、応急処置をしてもらいます。（土・日も診療）その後名古屋で治療することになります。医療費負担をお願いします。
- ⑤ 27日の到着時刻はバス移動のため、前後します。フェイスブックで、到着状況をお知らせいたします。

※ お願い お子さまの名前で、下の「ゆうちょ銀行」口座へ参加費30,000円のお振込をお願いします。

ゆうちょ銀行から振り込む場合

記号12180 番号24283021
名古屋ラグビースクール

他の金融機関から振り込む場合

【店名】二一八（読み ニイチハチ）
【店番】218 【預金種目】普通預金
【口座番号】2428302
名古屋ラグビースクール

※ 参加費納入は8月11日（金）までをお願いします。