

平成28年度 名古屋ラグビースクール夏期合宿

1 期 間 平成28年8月19日(金)～21日(日)

2 めあて

- ① カーパー練習する。
- ② 仲良く、協力して生活する。
- ③ 健康・安全に気をつける。

3 合宿場所 「菅平スイスホテル」 長野県上田市菅平高原1223-4629
TEL 0268-74-3411
FAX 0268-74-3021

4 練習場所 ホテルの所有グラウンド(4グラウンドを前日に調整)

1 日 程 19日(金) **7:10 受付開始(テレビ塔下)**

7:30 出発

12:30 宿舎着・昼食
14:30 ラグビー練習
17:00 練習終了
17:30 風呂
18:30 夕食
19:30 夜のつどい
21:30 消灯

20日(土)

6:30 起床
7:30 朝食
9:00 ラグビー
11:30 昼食
14:30 ラグビー
17:00 練習終了
17:30 風呂
18:30 夕食
20:00 夜のつどい
21:30 消灯

21日(日)

6:30 起床
7:30 朝食
9:00 ラグビー
11:30 昼食
12:30 ホテル出発
17:30 テレビ塔下着
17:40 解散

※ 交通事情で到着時刻が前後します。フェイスブックや、迎えの指導員ごおよその到着時刻を確認ください。

6 持ち物 名前をしっかりと書いてください。(毎年忘れ物があります)

水筒(割れなくて持っても熱くないもの)、ハンカチ、はな紙、おやつ(小遣いを入れて3000円以内が望ましい…低学年はもっと少なくてもいいと思います。管理をしっかりさせて下さい)、遊び道具(トランプ等)、洗面用具(タオル、手ぬぐい、歯ブラシ等)、下着の着替え(2日分)、パジャマ、普段着(宿舎内用)、長袖シャツ、長ズボン(昼間でも寒いです)、ラグビーの練習の用具(ヘッドキャップ、ジャージ、パンツ(2)、ストッキング、スパイク、練習用Tシャツ(2))、ナップザック(練習用)、雨具(折りたたみ傘等)、常用薬(酔い止め、喘息用、等)

※ 昨年お金の貸し借りでトラブルがありました。スクールで指導いたしますが、ご家庭でもご指導ください。

7 部屋割り(班編制) 縦割りの数名単位(小1～小6)で編制します。
班長(6年生or5年生)が下級生の面倒をみます。

8 食事 食堂で班ごとに座り、いただきます。
(食物アレルギーについては、事前にお知らせください。除去等の対応をします。)

9 健康上の留意点 申込書に記入してください。
(薬を飲む、夜中にトイレに行かせる、食物アレルギーなど)

10 その他

① 欠席者には全額を返金いたします。

② 当日、体調の悪いときは無理に参加しないようにしてください。

当日の連絡先 吉田 090-3967-1040

③ けがをした場合、現地の病院へ連れて行き、応急処置をしてもらいます。その後名古屋で治療することになります。保険証は次のどちらかで対応します。

ア 保健証のコピーをホテルまでFAX(0268-74-3021)で送っていただく。そこで連絡が取れるように、お子様に携帯電話の番号を知らせておいてください。

イ 保険証のコピーを自分で持って行き、自分で管理する。

※ 病院へ連れて行くときは、保護者の方に連絡します。

④ ぜひ、ご家族で、避暑をかねて見学に来てみてください。とてもいいところです。
(長袖が必要です)

※ お願い お子さまの名前で、下の口座へ25,000円のご入金をお願いします。
ゆうちょ銀行から振り込む場合 他の金融機関から振り込む場合

記号12180 番号24283021
名古屋ラグビースクール

【店名】二一八(読み ニイチハチ)
【店番】218【預金種目】普通預金
【口座番号】2428302
名古屋ラグビースクール