

熱中症に注意

気温が高くなり、熱中症が心配な季節となりました。

ラグビースクールの練習では、「休憩を多くとる。」「休憩は日陰で行う。」「水分補給を十分させる。」「健康観察を行う。」などの熱中症対策を行います。

ご家庭におきましては、「水分を多めに持たせる。」「練習用の帽子を用意する。」「十分睡眠をとる。」「朝食を食べてくる。」等のご配慮をお願いします。

また、状況により、練習時間を短くすることがありますのでご承知おきください。

練習日程（グラウンド使用の都合により変更する場合があります。）

6月1日(土) 全学年 10:30~12:30 テラスポ鶴舞ウエスト	6月8日(土) 全学年 10:30~12:30 テラスポ鶴舞イースト	6月30日(日) 全学年 10:30~12:30 テラスポ鶴舞ウエスト
7月13日(土) 全学年 9:00~10:30 テラスポ鶴舞ウエスト ※8:30から、自由練習可能	7月20日(土) 全学年 9:00~10:30 テラスポ鶴舞ウエスト ※8:30から、自由練習可能	7月27日(土) 中学生 9:00~10:30 テラスポ鶴舞ウエスト ※8:30から、自由練習可能
7月28日(日) 幼児・小学生 9:00~10:30 テラスポ鶴舞ウエスト ※8:30から、自由練習可能	9月1日(日) 全学年 9:00~11:30 テラスポ鶴舞ウエスト 8:30から、自由練習可能	9月7日(土) 全学年 9:00~10:30 テラスポ鶴舞ウエスト 8:30から、自由練習可能
9月21日(土) 全学年 9:00~10:30 テラスポ鶴舞ウエスト 8:30から、自由練習可能	9月28日(土) 全学年 10:30~12:30 テラスポ鶴舞ウエスト	10月13日(日) 全学年 9:30~12:00 テラスポ鶴舞ウエスト ※8:30から、自由練習可能

6月9日(日) 豊田ラグビーフェスタ 6年生 9:15~10:30 (8:30集合)豊田スタジアム

6月16日(日) 関ミニラグビー交流会 4年~6年希望者

7月7日(日) 滋賀近隣府県ラグビースクール交流会5, 6年希望者

8月23日(金) ~ 25日(日) 合宿 菅平高原 次回案内をお渡しします。

連絡先 吉田厚司 TEL 090 - 3967 - 1040

nagoya_rugby_school@yahoo.co.jp