

### 熱中症に注意

気温が高くなり、熱中症が心配な季節となりました。

ラグビースクールの練習では、「休憩を多くとる。」「休憩は日陰で行う。」「水分補給を十分させる。」「健康観察を行う。」などの熱中症対策を行います。

ご家庭におきましては、「水分を多めに持たせる。」「練習用の帽子を用意する。」「十分睡眠をとる。」「朝食を食べてくる。」等のご配慮をお願いします。

また、状況により、練習時間を短くすることがありますのでご承知おきください。

練習日程（グラウンド使用の都合により変更する場合があります。）

6月1日（土） 全学年 10：30～12：30 テラスポ鶴舞ウエスト	6月8日（土） 全学年 10：30～12：30 テラスポ鶴舞イースト	6月30日（日） 全学年 10：30～12：30 テラスポ鶴舞ウエスト
7月13日（土） 全学年 9：00～10：30 テラスポ鶴舞ウエスト ※8：30から、自由練習可能	7月20日（土） 全学年 9：00～10：30 テラスポ鶴舞ウエスト ※8：30から、自由練習可能	7月27日（土） 中学生 9：00～10：30 テラスポ鶴舞ウエスト ※8：30から、自由練習可能
7月28日（日） 幼児・小学生 9：00～10：30 テラスポ鶴舞ウエスト ※8：30から、自由練習可能	9月1日（日） 全学年 9：00～11：30 テラスポ鶴舞ウエスト 8：30から、自由練習可能	9月7日（土） 全学年 9：00～10：30 テラスポ鶴舞ウエスト 8：30から、自由練習可能
9月21日（土） 全学年 9：00～10：30 テラスポ鶴舞ウエスト 8：30から、自由練習可能	9月28日（土） 全学年 10：30～12：30 テラスポ鶴舞ウエスト	10月13日（日） 全学年 9：30～12：00 テラスポ鶴舞ウエスト ※8：30から、自由練習可能

6月9日（日）豊田ラグビーフェスタ 6年生 9:15～10:30（8:30集合）豊田スタジアム

6月16日（日）関ミニラグビー交流会 4年～6年希望者

7月7日（日）滋賀近隣府県ラグビースクール交流会 5，6年希望者

8月23日（金）～25日（日）合宿 菅平高原 次回案内をお渡しします。